

Số: 502/TYT- PBATTP

Tân Khánh, ngày 03 tháng 8 năm 2026

V/v truyền tải tài liệu truyền thông
học đường

Kính gửi: Các cơ sở giáo dục trên địa bàn phường Tân Khánh

Thực hiện theo Công văn số 1268/TTKSBT-SKCD-MT-BNN ngày 26 tháng 03 năm 2026 về việc truyền tải tài liệu truyền thông chuỗi chuyên đề tăng cường vận động thể lực

Thực hiện công văn số 3334/KH-TTKSBT ngày 16/07/2026 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố Hồ Chí Minh về việc truyền tải tài liệu truyền thông chuỗi chuyên đề cong vẹo cột sống học đường;

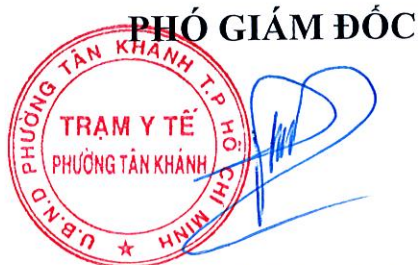
Trạm Y tế phường Tân Khánh thực hiện chuỗi truyền thông chuyên đề tăng cường vận động thể lực, “Cong vẹo cột sống học đường: Tầm soát và phát hiện sớm”. Chuỗi truyền thông được xây dựng với mục tiêu cung cấp thông tin thiết thực về lợi ích của việc rèn luyện thân thể, đồng thời đưa ra những khuyến nghị và hướng dẫn các hình thức vận động phù hợp với từng lứa tuổi học sinh (đính kèm phụ lục 1 tài liệu). Tăng cường nhận thức về việc tầm soát và phát hiện sớm cong vẹo cột sống học đường, từ đó có những can thiệp kịp thời và phù hợp, góp phần nâng cao sức khỏe học sinh. (đính kèm phụ lục 2 tài liệu).

Trạm Y tế phường Tân Khánh đề nghị các trường học trên địa bàn thực hiện truyền tải tài liệu truyền thông cho học sinh, phụ huynh học sinh, giáo viên... Phương tiện truyền thông gợi ý trình chiếu trên tivi của lớp học, chia sẻ trên các nền tảng trực tuyến (nhóm Zalo, Youtube, Facebook...) và website của đơn vị.

Trân trọng./. Lan

Nơi nhận: longan

- Như trên;
- Lưu: VT, PBATTP(Lan).



Quách Lâm Vũ



Phụ lục 1

(Đính kèm Công văn số 302 /TYT ngày 03 tháng 8 năm 2026
của Trạm Y tế phường Tân Khánh)

Tài liệu truyền thông về tăng cường vận động thể lực

STT	Nội dung	Link tài liệu	Mã QR - Link tài liệu
1	Video clip (Spot)		
1.1	60 phút vận động mỗi ngày cho học sinh	https://youtu.be/Sr1gLyRLbB8	
2	Bài viết, infographic		
2.1	Phòng chống béo phì ở trẻ em: đừng bỏ quên vai trò của vận động thể lực	https://hcdc.vn/phong-chong-beo-phi-o-tre-em-dung-bo-quen-vai-tro-cua-van-dong-the-luc-oiVspG.html	
2.2	4 dấu hiệu cảnh báo trẻ đang lười vận động	https://hcdc.vn/4-dau-hieu-can-h-bao-tre-dang-luoi-van-dong-VoavB0.html	
2.3	Lợi ích của hoạt động thể chất	https://hcdc.vn/loi-ich-cua-hoat-dong-the-chat-SDEi93.html	
2.4	Lời khuyên cho cha mẹ khi trẻ “lười vận động”	https://hcdc.vn/loi-khuyen-cho-cha-me-khi-tre-luoi-van-dong-6ycRJh.html	
2.5	Tốc độ gia tăng béo phì, thừa cân tại Việt Nam	https://hcdc.vn/inforgraphic-toc-do-gia-tang-beo-phi-thua-can-tai-viet-nam-oKVOqr.html	

STT	Nội dung	Link tài liệu	Mã QR - Link tài liệu
2.6	Mỗi ngày trẻ cần 60 phút hoạt động thể chất	https://hcdc.vn/moi-ngay-tre-can-60-phut-hoat-dong-the-chat-qJIsu0.html	
2.7	Cải thiện chiều cao thông qua dinh dưỡng và vận động	https://hcdc.vn/cai-thien-chieu-cao-thong-qua-dinh-duong-va-van-dong-mPku0V.html	
2.8	4 hoạt động giúp học sinh vận động ngay trong lớp học	https://hcdc.vn/4-hoat-dong-giup-hoc-sinh-van-dong-ngay-trong-lop-hoc-1PDMoE.html	



Phụ lục 2

(Đính kèm Công văn số 502/TTYT ngày 05 tháng 8 năm 2026 của Trạm Y tế phường Tân Khánh)

**Tài liệu truyền thông chuyên đề về
“cong vẹo cột sống học đường: tầm soát và phát hiện sớm”**

STT	Nội dung	Link tài liệu	Mã QR
1	Video clip (Spot)		
	Vẹo cột sống học đường, hiểu đúng để bảo vệ con kịp thời	https://www.facebook.com/share/v/1EJLU5oGan/?mibextid=ww_XIf	
		https://youtu.be/Y4xM33jA9Y?si=emP1fbkcsJbRrIG	
2	Bài viết, infographic		
2.1	Sự thật về vẹo cột sống, đừng đổ lỗi cho tư thế ngồi hay cặp nặng	https://www.facebook.com/share/p/1G3iK7kTXx/	
		https://hcdc.vn/su-that-ve-cong-veo-cot-song-dung-do-loi-cho-tu-the-ngoi-hay-cap-nang-c7jWLG.html	
2.2	Cách cha mẹ nhận biết sớm dấu hiệu vẹo cột sống ở trẻ ngay tại nhà	https://www.facebook.com/share/p/1CrXzhcbiE/	
		https://hcdc.vn/cach-cha-me-nhan-biet-som-dau-hieu-veo-cot-song-o-tre-ngay-tai-nha-8xRUMg.html	
2.3	Vẹo cột sống ở trẻ em, hiểu đúng các dạng bệnh để can thiệp kịp thời	https://www.facebook.com/share/p/1BoQtGfpN9/	
		https://hcdc.vn/veo-cot-song-o-tre-em-hieu-dung-cac-dang-benh-de-can-thiep-kip-thoi-DTcdyS.html	

2.4	Sự khác biệt giữa vẹo cột sống chức năng và bệnh lý	https://www.facebook.com/share/p/1HaAuiRCwt/	
		https://hcdc.vn/infographic-su-khac-biet-giua-cong-veo-cot-song-chuc-nang-va-benh-ly-DQ9wly.html	
2.5	“Giải mã” cong vẹo cột sống qua những con số	https://www.facebook.com/share/p/1R3qYogtTV/	
		https://hcdc.vn/infographic-giai-ma-cong-veo-cot-song-qua-nhung-con-so-9WwNQv.html	
2.6	Quy trình 04 bước phối hợp tầm soát cong vẹo cột sống cho học sinh	https://www.facebook.com/share/ILHKN66AvG/	
		https://hcdc.vn/quy-trinh-4-buoc-phoi-hop-tam-soat-cong-veo-cot-song-cho-hoc-sinh-SQ0IP8.html	
2.7	03 phút mỗi tuần, cha mẹ cùng con nhận diện sớm vẹo cột sống	https://www.facebook.com/share/p/1Ds4vZomyH/	
		https://hcdc.vn/infographic-3-phut-moi-tuan-cung-con-phat-hien-som-cong-veo-cot-song-IbxLut.html	